



När IVA-sjuksköterskan och blivande läkaren Malin Ramlöv plötsligt upptäckte en knöl nära nyckelbenet på sin då 20 månader gamla dotter drabbades hon av en cancerskräck som det tog lång tid att hantera. Knölen var ofarlig, men för att bearbeta sin upplevelse skrev hon novellen "Testraler" som vann en tävling utlyst av det snabbt växande nätverket "Vem tar hand om doktorn?"

Malin Ramlöv är idag 35 år och bor i Jönköping med sin man och två barn, idag 6 och 10 år gamla. Hon blev färdig sjuksköterska 2010 och efter att bland annat ha arbetat som sjuksköterska på ambulans, på lungmedicin och som intensivvårdssjuksköterska (sedan 2015) går hon nu termin 8 på läkarprogrammet.

För snart fyra år sedan, när hon arbetade på IVA och precis hade sökt in på läkarlinjen, såg hon en knöl i området mellan halsen och axeln på sin lilla dotter.

– När man arbetar på IVA ser och tror man alltid det värsta. Alla varningsklockor ringde hos mig. Jag blev väldigt rädd och kände en enorm cancerskräck. Man vet ju att knölar alltid ska undersökas, säger Malin Ramlöv och berättar om den förfärliga tiden efter upptäckten, hur hon nästan maniskt läste på och läste på för att få veta vad dottern drabbats av.

FICK EN CANCERBAKSMÄLLA

– Det tog faktiskt en hel månad av otaliga undersökningar innan vi fick beskedet att det rörde sig om lipofibromatos, en mycket ovanlig men helt ofarlig tumör.

Trots det positiva beskedet mädde Malin dåligt långt efteråt. Oron och skrällen hade satt djupa spår hos henne, något hennes omgivning inte alltid riktigt kunde förstå, allt hade ju gått bra?

– Trots att mitt barn inte hade cancer drabbades jag av något som liknade det

som många cancersjuka kan känna efter avslutad kurativ behandling, en slags cancerbaksmälla.

Det var först när hon i höstas, fyra år efter upplevelsen, satte ord på sina känslor som hon kände att hon hade bearbetat färdigt. Uttrycket "att skriva av sig" är inte taget ur luften.

– Jag har inte skrivit särskilt mycket i mitt liv, förutom långa brev med allt som jag ville säga till olika personer, men som jag aldrig skickade iväg. Det var bara ren terapi, förklarar Malin som aldrig i sin vildaste fantasi hade kunnat föreställa sig att hon skulle vinna en tävling med novellen "Testraler" som utspelar sig under en decemberdag 2018 när dottern, 1,5 år precis blivit inskriven på sjukhuset.

– Jag gick med i det fantastiska nätverket "Vem tar hand om doktorn?" förra året och råkade se att de utlyste en novelltävling. Den första delen av texten hade jag redan formulerat i mitt huvud, tävlingen blev det medel jag behövde för att få ur mig resten, säger hon och berättar att hon nu ska gå på en skrivarkurs som arrangeras av nätverket.

Just nu, på termin 8 på läkarprogrammet, arbetar hon med ett eget forskningsprojekt inom obstetrik, en retrospektiv observationsstudie om allvarliga komplikationer vid akuta versus icke akuta kejsarsnitt.

ONKOLOGIN FASCINERAR

– Jag har ännu inte bestämt mig för vilket medicinskt område jag vill satsa på

framöver. Jag tycker faktiskt att allt är roligt, men tack vare min erfarenhet av intensivvård dras jag nog mest till det allvarliga och akuta. Onkologi och den snabba utvecklingen inom det området fascinerar mig mycket.

Hon tror att den egna upplevelsen av dotterns befärdade cancersjukdom – och en nära släktings bortgång i leukemi – kommer att vara till hjälp när hon blir färdig läkare.

– Man blir ödmjuk av sådana erfarenheter. Jag har också lärt mig att alltid ha respekt för anhöriga och deras lidande, man kan inte veta hur folk känner och därför är ett empatiskt bemötande så viktigt.

Fotnot: 2017 startade de båda läkarna Jill Taube och Maria Zetterlund nätverket "Vem tar hand om doktorn?" via en sluten grupp på Facebook. Idag har man nära 10 000 medlemmar, vilket motsvarar 15 procent av Sveriges läkarkår.
<https://vemtarhandomdoktorn.se/nätverket>

EVELYN PESIKAN,
FRILANSJOURNALIST OCH
MEDICINSK SKRIBENT



Blivande läkaren Malin Ramlövs upplevelser av en misstänkt knöl hos den då 20 månader gamla dottern har lärt henne att alltid ha respekt för de anhöriga och deras lidande.

Foto: Dayfotografi



Skräckupplevelse
av dotterns knöl blev till
prisbelönt novell